

**Impulsa tu futuro
con los viveros UNIR**

Bienvenido a viveros UNIR

Consigue la oportunidad perfecta para analizar, enfocar y perseguir tu objetivo profesional, sea cual sea. Una experiencia de coaching profesional en la que te acompañará una comunidad de compañeros UNIR y con una metodología 100% online.



1. Objetivos

¿Cuál es tu objetivo profesional?

Busco mi trabajo ideal

Consigue las claves para encontrarlo con Viveros de Empleo

Sumérgete en un viaje emocional al interior, con las claves y herramientas para conocerte como profesional y descubre las acciones fundamentales en la búsqueda de empleo.

Soy emprendedor

Analiza la viabilidad de tu idea y arranca un MVP con Viveros de Emprendimiento

Súbete a la nave del emprendimiento con UNIR y aprende de la experiencia real de otros emprendedores mientras estableces la estrategia y el rumbo de tu propio negocio.

¡Estoy hecho un lío!

Hazte las preguntas adecuadas y encuentra tu camino con Viveros UNIR

Si aún no tienes claro hacia dónde encaminar tu carrera profesional, nuestro programa te ayudará a descubrir tus posibilidades y comenzar a dar los primeros pasos.

2. Metodología

La tecnología y las personas al servicio de tu empleabilidad

Contarás con un equipo de profesionales que te ayudarán a conocer las necesidades del mercado laboral y a desarrollar tu plan de mejora. Busca el éxito personal a través del trabajo en grupo, la cooperación entre compañeros y el asesoramiento del coach.

100% online

conéctate fácilmente estés donde estés.

10 semanas

con dos sesiones semanales de 45min.

50 horas

invierte tiempo en tu objetivo profesional.



3. Itinerarios de desarrollo

Viveros de empleo

1. ¿Cuál es el auténtico punto de partida?

- Nadie sabe cómo será el trabajo en 2040
- Las dos únicas habilidades que necesitarás el resto de tu vida
- La apuesta siempre ganadora: no dejes de formarte y compartir.
- ¿Cuál es la principal clave para trabajar en tu empresa ideal?
- Diez perfiles profesionales con futuro
- Las profesiones STEAM

2. Las preguntas que nunca te has hecho

- ¿Eres una persona más emocional o racional?
- ¿Eres visual, auditivo o kinestésico?
- La calidad de tus preguntas determina la calidad de tu vida. La flor del autoconocimiento.
- El Ikigai tu razón de ser

3. Hablemos de inteligencia emocional

- La importancia de contarte verdad
- Descubre a tu personaje
- Los peligros de las nuevas corrientes del pensamiento positivo

4. ¡Gestiona tus prioridades!

- La gran mentira sobre poder gestionar el tiempo
- Diferencia entre urgente e importante
- Las herramientas más importantes para gestionar prioridades
- Aprende a decir NO

5. Empresas tóxicas y empresas saludables

- ¿Cómo detectar una empresa tóxica en las ofertas y pruebas de selección?
- ¿Cómo saber si estamos dentro de una empresa tóxica?
- ¿Dónde buscar y cómo acceder a empresas saludables?

6. Te mostramos el CV más eficaz

- ¿Qué debes hacer antes de preparar tu CV?
- Carta de presentación
- Carta de recomendación
- El CV y tipos de CV

7. El último obstáculo. La entrevista de trabajo y otras pruebas de selección.

- El enfoque más importante a tener en cuenta antes de acudir a una entrevista
- ¿Personas o personajes? Lo que nunca debes de hacer en una entrevista
- ¿Cómo darle la vuelta a la pregunta trampa por excelencia? Planteamientos para otras preguntas complejas
- Aspectos más importantes a tener en cuenta en una vídeo entrevista.
- Tipos de prueba de selección

8. De simples mortales a leyendas. Marca personal

- ¿Por qué es tan importante la marca personal?
- Tener marca es exponerse. ¿Cómo gestionar este proceso?
- Los cuatro pilares básicos para crear y consolidar tu marca
- Del off-line al on-line y viceversa

3. Itinerarios de desarrollo

Viveros de emprendimiento

1. Mentalidad y ética emprendedora

- Mentiras y verdades sobre emprendimiento
- Principales valores del emprendedor
- Los motivos reales que te llevan a emprender
- Ética del emprendedor

2. ¿Tengo una idea de negocio o una ruina?

- Una aclaración trascendental para tu proyecto de emprendimiento
- ¿Cómo hago las primeras pruebas de forma rápida y barata?
- ¿Cuándo cambiar y cuándo desechar una idea?

3. Rubo y estrategia para mi proyecto

- Gestión de prioridades
- Diferencia entre urgente e importante
- La herramienta más determinante para un emprendedor

4. La multiherramienta definitiva de los negocios: Inteligencia emocional

- Inteligencia emocional para emprendedores
- ¿Cómo puedo dejar de odiar las ventas?
- Otras aplicaciones de la inteligencia emocional

5. Comunicación y visibilidad

- Cómo empezar a promocionar tu negocio
- Medio verdades y mentiras del marketing digital

6. Delegar tareas y crear equipos

- Los tres roles necesarios para ser un “emprendedor completo”
- ¿Contratar personal o externalizar servicios?
- ¿Cómo coordinarme con mis socios?

7. Manual básico de conceptos y cálculo financieros

- Nociones básicas de economía doméstica
- Diferentes tipos de financiación
- Cómo negociar con proveedores financieros

8. ¿Dueño o esclavo de tu negocio? Empresas Liberadas

- Qué significa tener “éxito” en los negocios
- ¿Qué es una empresa liberada?
- Beneficios más importantes al aplicar los principios de “empresa liberada”

4. Datos del programa

40%
recolocación
profesional

Gracias a un nuevo empleo o
una mejora profesional

95
proyectos
en marcha

326 proyectos presentados y
más de un 45% lanzados en
menos de 6 meses

2622
participantes

3747 inscritos para
participar en el programa

75%
IPN

Valorando con IPN 70% a los
coaches y con IPN 58% los
contenidos

56
ediciones

Más de 6 años trabajando
con grupos en España y
Latinoamérica

10
ediciones
externas

Organizadas con entidades como
Banco Santander, Ayto. de Logroño,
Bankia o Municipalidad de Lima

5. Testimonios



¡Que no te lo cuenten, vívelo!

Me parece una muy buena herramienta, recuerdo que era una de las cosas que pensaba que deberíamos aprender incluso en el pregrado. así que súper agradecida por estos programas

Jenny Baron Aya.

Viveros de Empleo M.U. en Análisis y Visualización de Datos Masivos

Me parece muy buena la iniciativa de empezar con este tipo de capacitaciones, ya que nos permite conocer el proceso de enseñanza y también adentrarnos en nuestro tema de estudio.

Lucy Matilde Sánchez.

Viveros de Emprendimiento M.U. en Negocios Digitales

Mi valoración de los servicios que oferta la UNIR es muy buena, ya que nos ayudan en nuestra formación y ayudan a desarrollar actitudes y aptitudes.

Javier Sarmiento Crespo

Viveros de Empleo M.U. en Gestión Ambiental y Energética en las Organizaciones

El programa me pareció excelente, me brindó información valiosa para conocerme a mí misma y también, para desarrollar habilidades para la búsqueda favorable de empleo.

Laura Milena Orozco

Viveros de Empleo M.U. en Dirección y Gestión de Recursos Humanos

El programa Viveros Empleo es una experiencia maravillosa, ya que te permite auto conocerte y prepararte para una vida profesional, desde elaborar tu CV digital, entrevistas, aprovechar herramientas y tener confianza en uno mismo, recomiendo que este tipo de programas sigan alcanzado a más personas, ya que es de mucha utilidad estar a la vanguardia del mundo laboral

Jenny Baron Aya.

Viveros de Empleo M.U. en Análisis y Visualización de Datos Masivos



unir LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET

✉ proyecto.viveros@unir.net

viveros.empleo@unir.net

viveros.emprendimiento@unir.net

☎ T. 941 21 02 11 Ext. 1850 Ext. 1826

[f](#) [t](#) [@](#) [in](#) [v](#) unir.net